

SERVICE MEDICAL DES ECOLES

Route de Pierre-à-Bot 24

2000 Neuchâtel

Tél. 032 717 78 46, fax 032 717 78 39

Neuchâtel, avril 2018

Madame, Monsieur, à tous les enseignant(e)s,

Le printemps arrive avec de belles excursions en perspective !



La lumière et le soleil sont indispensables à notre santé et à notre moral. Pour en profiter sans coups de soleil ni insulations veillez à éviter les activités en plein soleil durant les heures de midi, lorsque le soleil est au zénith. Merci aussi de rappeler aux élèves qu'il est important

- ☀ de jouer à l'ombre si c'est possible
- ☀ de porter un chapeau ou une casquette (éventuellement des lunettes de soleil)
- ☀ de mettre de la crème solaire
- ☀ de boire régulièrement de l'eau



Les tiques apprécient aussi le printemps et ... notre sang !

Afin de profiter au mieux de vos excursions et de vos camps, nous vous recommandons de respecter les conseils suivants :

- 🐛 Porter des chaussures fermées et des habits couvrants et clairs (pour voir facilement les tiques)
- 🐛 Utiliser un produit répulsif contre les tiques sur les habits et/ou la peau
- 🐛 Contrôler la peau et le cuir chevelu en rentrant et les jours suivants
- 🐛 Enlever les tiques éventuelles simplement avec une brucelle, désinfecter et noter la date
- 🐛 Consulter un médecin seulement en cas de rougeur cutanée importante

A noter qu'il existe un vaccin qui protège contre l'encéphalite à tiques, mais pas contre la maladie de Lyme.

Vous trouverez de nombreuses informations utiles pour vivre avec les tiques, sans trop les subir, sur www.ne.ch/tiques, ou l'application « tique » (Zecke) .



Pour éviter la propagation des poux, il faut éviter les échanges de casquettes entre les enfants, que ce soit en jouant, ou en joutes scolaires. Utilisez plutôt des sautoirs pour différencier les équipes 😊

SERVICE MEDICAL DES ECOLES

Route de Pierre-à-Bot 24

2000 Neuchâtel

Tél. 032 717 78 46, fax 032 717 78 39

Neuchâtel, avril 2018

Chers parents,

Les sorties scolaires sont toujours une source de joie pour les enfants.

Par contre, le pic-nic tourne parfois au casse-tête pour les parents, partagés entre les demandes des enfants et l'envie de faire équilibré.

Voici quelques idées pour vous aider dans vos préparatifs :



Nous vous souhaitons d'ores et déjà de belles journées en plein air !

L'équipe du SME